



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Universitätsmedizin Mainz

Abendklinik – eine neue psychotherapeutische Versorgungsform

Für Patienten mit Depressionen

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ

Die Abendklinik

Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz bietet ein spezielles psychotherapeutisches Angebot für Patienten, die ein besonders intensives Psychotherapieprogramm benötigen, aber beruflich oder anderweitig zu sehr eingebunden sind, um eine tagesklinische Behandlung in Anspruch zu nehmen: die Abendklinik.

Die Abendklinik schließt die bisherige Lücke zwischen den ganztägigen stationären und tagesklinischen Therapien und den üblichen einmal pro Woche stattfindenden ambulanten Einzel- oder Gruppentherapien. Das Therapieangebot besteht, an drei Abenden pro Woche, aus einer Kombination von Einzel- und verschiedenen Gruppentherapien.

Die Abendklinik ist besonders ausgerichtet auf Patienten mit depressiven Erkrankungen und „Burnout-Beschwerden“.

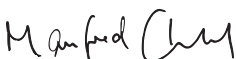
Kurzdarstellung des Therapieprogramms

- Behandlungstage Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
- Jeweils 3 Stunden von 16:30 bis 19:30 Uhr
- Einzeltherapie, Gruppentherapien, Achtsamkeit, Psychoedukation
- Gemeinsames Abendessen

Interessierte Patienten und zuweisende Kollegen können sich an unsere Ambulanz wenden, um einen Termin für ein Vorgespräche zu vereinbaren oder Fragen zum Behandlungsangebot zustellen:

Telefon: 06131-17-7381

E-Mail: sekretariate-pt@unimedizin-mainz.de



Prof. Dr. med. Beutel (Direktor)



Prof. Dr. med. Michal